



**JULI 2023 No 8**

**Banen lige nu**



## **Øget Biodiversitet**

En ø i en etableret dam ser flot ud og giver dækning til fiskeyngel og gode, rævesikre redesteder for vandrugende fugle. Den flydende pilelø er opbygget som en måtte flettet af store pileskud.





# Nyhedsbrev

Hammel Golf Klub

Pileøen kan enten tøjres eller flyde frit, og pilen kommer efter et par år op i ca. en meters højde. Holdbarhed omkring 2 år.

Pilen er økologisk, og øen er samlet med bindegarn, så der er f.eks., ikke er brugt plastik (lidt flasker som flyder – hentes ind igen). Målene er 2,5 \* 2 meter, og øerne opbevares i kølehus, før de sættes ud. Herefter skal de ud i vandet hurtigst mulig og senest efter to – tre dage. Pil er hurtigvoksende og optager meget kvælstof fra vandet, så øen kan have en vandrensende effekt i algerige søer. Derfor bør den trækkes ind og skæres ned før løvfald, så der ikke kommer for meget dødt plantemateriale i vandet. Efterfølgende skubbes øen tilbage i søen.

Har ved forsøg vist sig meget effektiv i små søer ved golfbaner. Således også nu i Hammel Golf Klub – indtil videre på hul 5.



## Sponsoraftale med OK

Som bekendt indgik klubben 1. januar 22, en sponsoraftale med OK, som kan give et bidrag til klubben hver gang du tanker benzin eller diesel.

I forbindelse med golfturneringen Hadsten Optik, søndag d. 11. juni, havde vi aftalt besøg af konsulent Evan Fogsgaard Jensen fra OK, for at udvide kendskabet til den ret nemme måde at støtte vores dejlige golfklub på, og naturligvis også med henblik på at få endnu flere medlemmer til at få et OK kort eller en OK App, så vi kan forbedre den sponsorstøtte, vi får gennem aftalen med OK.

Heldigvis blev initiativet taget godt imod af rigtig mange medlemmer, så vi fik tegnet 11 nye OK kort og 16 OK App, og flere medlemmer, som i forvejen havde et OK kort, blev vejledt til, at deres støtte skulle gå til HGK. Så en stor tak til alle jer, der på den måde hjælper os til at få en større sponsorstøtte.

Hvis du tanker benzin eller diesel med din OK App, så har OK hævet sponsorstøtten til 10 øre pr. liter, frem til d. 31. maj 2024, mod de normale 5 øre pr. liter, hvis der tankes med OK kort.

Sponsorordningen er i øvrigt udvidet med en firmamodel, så også virksomheder med én eller flere biler og med OK kort, kan vælge at lade deres støtte gå til HGK, så måske kender du nogen, der ikke er opmærksom på denne mulighed, så hjælp dem lidt på vej.

Vi har aftalt yderligere 2 konsulentbesøg, nemlig d. 1. august til herreklubbens månedsafslutning, og d. 30. august til dameklubbens månedsafslutning, begge gange i god tid før gunstart, mere herom senere.



**OK**




## Hammel Golf Klub i medierne

HGK er igen i medierne ☺

Seneste udgave af GolfBladet har artikel om Ian Appleyard og Easiest Swing –  
<https://www.golfbladet.com/bladet/>

Seneste udgave er ikke tilgængelig endnu på web – så hent dit eksemplar af GolfBladet i klubben.

RUNDT OM GOLF



Som golftræner igennem 45 år, har Ian Appleyard hørt mange kommentarer fra golfspillere, måske kan du genkende en eller flere?

- Jeg står kortere og kortere
- Jeg står flere og flere dårlige golfslag
- Jeg synes ikke, det er sjovt at spille golf mere
- Jeg er for gammel til at modtage træning
- Jeg gider ikke få edebagt mit spil ved at gå til træner
- Jeg gider ikke stå på drivingsrange
- Jeg forstår ikke, hvad træneren siger
- Jeg har ikke tid til at træne
- Jeg kan alligevel ikke lære at svinge som Tiger Woods

EasiestSwing er svaret på dine udfordringer med DT golfspil.

EasiestSwing på deres uge ophold. Udover deltagere fra Højskolen, afholder Hammel Golf Klub 1-2 dages kurser med max 6 deltagere, og her kommer golfere fra hele landet, plus fra Norge, Sverige & Finland, som alle har fundet EasiestSwing på nettet, og har lyst til at besøge en EasiestSwing Coach. Eiven har gavn af EasiestSwing? Alle golfspillere kan få gavn af EasiestSwing, men senior golfere vil få størst glæde.

Find dit bedste sving uhindert af traditionelle regler – og lær:

- Mindre belastning af din krop
- Mere nydelse, mindre træthed og frustration
- Forbedret nøjagtighed og bedre score
- At udvikle et mere afslappet, naturligt og effektivt golfsving

Fra start sæson 2017 blev Hammel Golf Klub verdens første (og indtil videre) certificeret EasiestSwing golfklub. Der findes EasiestSwing instruktører rundt om i verden, men HGK er første klub, der 100 % har indgået i samarbejde med Brian Sparks, med de unikke EasiestSwing træningsmetoder.

## Hammel Golf Klub EasiestSwing

2016 blev Ian Appleyard introduceret til EasiestSwing af en kammerat, der havde kæmpet med hans golf i flere år, lyden var væk og mange problemer med ryggen var ved at sætte en stopper for hans golf.

Han fandt ved tilfælde en video på YouTube med en engelsk Golf Pro ved navn Brian Sparks. Efter et par måneder med selv træning, drog vennen afsted til England på et 3-dages kursus hos Brian Sparks. Da han vendte tilbage var Ian mildt talt forblevet over den forvandling af hans golfsving og ikke mindst mærkede han ikke noget i ryggen.

Ian Appleyard eksperimenterede med Sparks ide, som han kaldte "EasiestSwing in Golf", og kunne straks mærke det var en meget let og simpel måde at svinge en golfkølle på, og minder tilbage til de unge juniorer, inden man "lære" det rigtige sving. EasiestSwing har fokus på rytme, balance og at være

noget som han aldrig havde set før. På 2 timer var alle mand involveret i træning hele tiden, og med Sparks ide og trænings øvelser kunne Ian se hvordan alle deltagere slappede af, og begyndte at svinge på en meget mere fri og positiv måde. Efter de 2 timer var Ian ikke i tvivl. "Jeg vil lære mere fra Brian Sparks og bruge det til at hjælpe golfspillere med deres golf".

Hvorfor syntes Ian Appleyard det var så godt? Fordi EasiestSwing er simpel, let forståeligt og henvender sig til almindelige golfspillere, og ikke elite spillere.

Ian Appleyard og Hammel Golf Klub indgik aftale med Brian Sparks, og Ian blev certificeret EasiestSwing Coach. Efterfølgende har Ian afholdt mange kurser i Hammel Golf Klub, og ikke mindst i tæt samarbejde med Nørregaards Højskole, hvor man kan tilkøbe



Som nævnt i tidligere nummer af HGK News har vi haft besøg af film crew fra Dansk Golf Union, for at lave en lille video til promotion af golfsporten

HGK medlem Berit Thuesen stillede op som aktør i videoen, og optagelserne er nu redigeret, klippet og lanceret på Instagram



Klik her og nyd videoen - <https://z-p42.www.instagram.com/reel/CuOXHAWoNg9/>



## Gi' en gave til Hammel Golf Klub

Kære HGK Medlem,

Så skal vi til det igen – kom frisk med DIN donation. Kun minimum 200 kr. kan gøre den store forskel

### En lille gave med en stor virkning.

Hammel Golf Klub er som forening ikke momsregistreret, og vores kontingent er derfor ikke pålagt moms, men det er mange af klubbens indkøb, såsom brændstof til greenkeeper maskiner, kontorartikler til Sekretariatet, og vareindkøb til Cafeen m.m., som Hammel Golf Klub ikke får momsrefusion for.

### 101 medlemmer á kr. 200,-

Mere skal der ikke til, førend Hammel Golf Klub kan fastholde godkendelsen som godkendt gavemodtager i henhold til LL§8A 12, stk.3., og derved opnå delvis momsrefusion til optimering af banen.

Hvad så nu – kan vi skaffe 101 medlemmer der hver vil donere minimum kr. 200,- til **2023 donation** udgaven?

Beløbet der doneres vil i år gå til nye bænke rundt på banen. Test prøve model på vej mod 1. tee ved bagrummet. Vi har allerede i starten af 2023 modtaget gaver/donationer, men mangler en del for at nå i mål. Så ønsker du at støtte HGK - send minimum 200,- kr. men meget gerne mere - til nedenstående MobilePay nummer.

### Husk ved angivelse af CPR/CVR No får du et skattefradrag for gaven!

Tak til de medlemmer der allerede har doneret i år ☺ og tak til alle jer, der donerer i år.

## MobilePay No: 844312

Husk når vi kommer i mål med 101 donationer kan vi søge om delvis momsrefusion – i 2021 og 2022 modtog vi næsten 300.000 kr. – hvert år. Så for en donation fra dig på beskedne kr. 200 gør **DU** virkelig en forskel.

