KVINDER & GOLF

Vi ses 1. gang 18. april kl. 17.00

KVINDER & GOLF 2023 - SKAL DU VÆRE MED?

Et fællesskab, et initiativ, der bare gerne vil dele glæden ved golf, hyggen ved samværet og lave nogle gode arrangementer og opstartshold for kvinder i de danske golfklubber.

Et nyt fællesskab og hyggelige træningshold for kvinder, som gerne vil prøve kræfter med golf og starte op med ligesindede på eget niveau.

Du kan tilmelde dig direkte til sekretariatet på
info@hammelgolfklub.dk eller på tlf. 8696 1819
Hammel Golf Klub
Mosevej 11b
8450 Hammel

KVINDER & GOLF

Vi ses 1. gang 18. april kl. 17.00

KVINDER & GOLF 2023 - SKAL DU VÆRE MED?

I gamle dage var kvinder ikke velkomne i golfklubberne, det er de i dag, og nu slår kvinderne i Hammel Golf Klub aktivt til. Vi har startet et golf-introforløb, kun for kvinder, ung som gammel. Med erfaringer fra tidligere år tilbydes 'Kvinder og Golf' – og det bliver sjovt og hyggeligt.

Motion er godt, ved alle snart. Og motion, der giver godt humør, er endnu bedre. Det skal være sjovt, det skal være hyggeligt og også gerne smukt. Smukt, det er der på Hammel Golf Klub bane. Anlagt i Frijsenborg Gods nærhed og smukke landskab. Dels en 18-huls- samt en 6-huls par-3 bane. Alle er velkomne til golf og det er ikke kun for ældre herrer!

Kunne du lide 'at hoppe over bold', spille rundbold eller spille med 2 bolde, som barn, så vil du også synes, at golf er noget for dig. Det hele er teknik, kyndighed og også noget held. Det kan øves og hurtigt vil du kunne spille og hygge dig sammen med andre

Du kan tilmelde dig direkte til sekretariatet på
info@hammelgolfklibub.dk eller på tlf. 8696 1819
Hammel Golf Klub
Mosevej 11b
8450 Hammel

KVINDER & GOLF

Træning & Kondition

TRÆNING OG KONDITION

Motion udendørs i smukke omgivelser er ekstra godt. Til golf går du på underlag af græs, du bruger muskler i hele kroppen og mærker hurtigt en bedre kondition. De trætte ben og det ømme knæ har godt af at blive rørt på det bløde underlag. Der er smukt derude med spætten i fyrretræerne og haren på tværs over banen. En tidlig morgen med dug i græsset eller senere på dagen, hvor sol og vind gør deres til den gode runde.

I april, maj og juni åbner klubben for et skræddersyet golfhold for kvinder. Aktiviteterne er golf-træning og golf-focus onsdage kl.17. Vi mødes på holdet, får sjove timer sammen, lærer nyt og får undervisning. En aften med tapas og et glas i Café 19 lærer vi om golfreglerne og andre aftener spiller vi på Par-3 banen.
Du kan låne golfudstyr til træning og spil i introduktionsperioden.

Tilmelding til golfhold for kvinder i april, maj og juni 2022, Start 26/4 2023, kl. 16:30 Pris for hele forløbet kr. 1.199,-

Du kan tilmelde dig direkte til sekretariatet på
info@hammelgolfklibub.dk eller på tlf. 8696 1819
Hammel Golf Klub
Mosevej 11b
8450 Hammel

KVINDER & GOLF

Lidt om HGK

Lidt om Hammel Golf Klub

Hammel Golf Klub er beliggende i den lille oase mellem Hammel By og Frijsenborg Gods med dets tilknyttede store skovområder.

Banen byder medlemmer og gæster på alle golfens mangfoldige glæder – og små sorger. Anlagt i 1992/99 fremstår Hammel Golf Klubs bane som gennemtænkt, varieret og velplejet – og med længder fra 95 til 520 meter er der udfordringer for alle.

Med brede fairways og bidende semirough snor banen sig mellem åbne vidder, kuperet terræn, og idylliske sø områder. På det store baneareal ses størrre og mindre træer i smuk forening med flot anlagt buskads. Undervejs opleves velvalgt beplantning, flot trimmede greens samt et antal fairwaybunkers og naturligvis den til tider allestedsnærværende rough, der kræver opmærksomhed og overvejelser.

Efter din veloverståede runde står personalet i Café 19 klar med et velfortjent måltid og drikke ved bordene inden/udenfor, hvor du i en afslappende atmosfære kan "kommentere" runden og hygge dig med dine medspillere – og samtidig have muligheden for at nyde de flotte udslag på hul 1 og det fine indspil mod 18. green blot få meter fra jer.

Velkommen til Hammel Golf Klub.

Du kan tilmelde dig direkte til sekretariatet på
info@hammelgolfklub,dk eller på tlf. 8696 1819

Hammel Golf Klub
Mosevej 11b
8450 Hammel